




## «Sommer wie früher – Ferien, Freiheit und Abenteuer»

Erinnern Sie sich an die langen Sommertage von früher? An Ferien voller Leichtigkeit, spontane Abenteuer, besondere Begegnungen und unvergessliche Momente?

Im **Erzählcafé** lassen wir gemeinsam Erinnerungen lebendig werden. In gemütlicher Runde tauschen wir Geschichten aus und fragen uns: Was bedeutete Sommer damals? Wie erleben wir ihn heute? Und was wünschen wir uns für die Zukunft?

Bei Kaffee und Kuchen lassen wir den sommerlichen Nachmittag gemütlich ausklingen.

 **Wann:** 21. August 2026 von 14 bis 16 Uhr

 **Wo:** Gemeinschaftsraum «zäme(h)alt» (Wohnen im Alter), Schenkon

 **Eintritt:** frei / Anmeldung ist nicht erforderlich

 **Moderation:** Barbara Barmet und Sepp Greter

Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf einen sommerlichen Nachmittag voller Erinnerungen, Austausch und Begegnungen.



  
**Netzwerk Erzählcafé**  
**Réseau Café-récits**  
**Rete caffè narrativi**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

 **KANTON  
LUZERN**

Gesundheits- und Sozialdepartement  
**Dienststelle Gesundheit und Sport**