

# Café-récits sur le thème :

## « Lien quand tu nous tiens ! »

Café -récits destiné aux bénéficiaires FVA et sur inscription 079'562'57'06

### Lieu :

Bureau de Morges de la FVA  
Av. de Lonay 2 bis  
1110 Morges



### Date :

**Jeudi 25 septembre 2025**

### Horaire :

- 17h30 – 18h30 café-récits
- 18h30 – 19h30 collation et échanges libres entre les participants

### Qu'est-ce qu'un café-récits ?

« Un café-récits est une communauté temporaire, qui se forme lorsque des personnes qui ne se connaissent pas se rencontrent dans un lieu. Elles se racontent des anecdotes et partagent des expériences de vie sur un thème précis. À peine sont-elles assises que les récits commencent à affluer et donnent lieu à des moments de bonheur, de surprise et d'inspiration. Ces échanges enrichissants renforcent la compréhension mutuelle et l'estime de soi et contribuent à la cohésion sociale. »

Source : <https://café-récits.ch>