



Consigli e idee per una conversazione indimenticabile.

#iniziativavarieta



Questo ventaglio è stato sviluppato congiuntamente dal Percento culturale Migros e dalla Rete caffè narrativi.

Federazione delle cooperative Migros

Direzione Società e Cultura

#iniziativavarieta

Limmatstrasse 270

8005 Zurigo

vielfalt@mgb.ch



MIGROS
Percento culturale

Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi





Ti invitiamo a organizzare una speciale chiacchierata in compagnia nella tua zona, grazie alla quale avrai modo di riflettere sulla diversità e scoprirai prospettive completamente nuove.

Leggi le carte e scopri consigli e idee per un momento di condivisione indimenticabile.



Domande per l'ispirazione:

Qui trovi domande suddivise
nelle categorie passato,
presente, futuro e domande
bonus.



Introduzione



Leggi attentamente il ventaglio di carte con le istruzioni e le domande-stimolo.

Preparazione



Scegli almeno 1 domanda da ogni categoria. La categoria «**domanda bonus**» arriverà alla fine.

Potete anche scegliere le domande insieme come gruppo.





Raccontare è facoltativo,
ascoltare è doveroso.

Tratta la persona che narra con
rispetto e mostra apprezzamento
per quanto raccontato.



**Regole di conversazione della
chiacchierata in compagnia**



Vengono raccontate
storie ed esperienze della
propria vita.



**Regole di conversazione della
chiacchierata in compagnia**



Affinché tutte e tutti abbiano il tempo di raccontare qualcosa, le storie non devono essere discusse o commentate.

Le domande sono possibili nella seconda parte della chiacchierata.



Regole di conversazione della chiacchierata in compagnia



Parla solo una
persona alla volta.

**Regole di conversazione della
chiacchierata in compagnia**



Chi invitare?

Con chi troveresti stimolante parlare di diversità? Chi sarebbe aperta/o a nuovi incontri? Chi apprezza una buona conversazione? Pensa ad amiche e amici, conoscenti, parenti, persone attive nelle associazioni che conosci, colleghe e colleghi di lavoro.

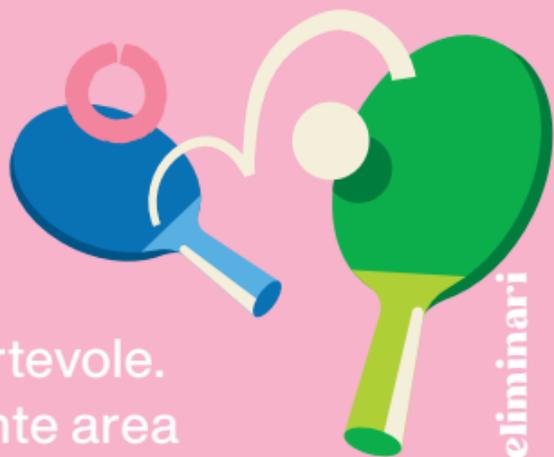


Considerazioni preliminari

Dove?

Trova un luogo tranquillo e confortevole. Potrebbe trattarsi di un'accogliente area picnic, del locale di un'associazione o di casa tua.

Prepara bevande e snack per le persone che accoglierai. Qui ti tornerà utile la carta regalo Migros!



Considerazioni preliminari



Quando?



Concorda con il gruppo una data e un orario che si adatti bene ai vostri impegni.



Considerazioni preliminari

Riscaldamento:

per rompere il ghiaccio ogni persona dice il proprio nome e mostra il proprio mazzo di chiavi alle altre persone partecipanti. Quali porte aprono le chiavi che porto sempre con me?



Questo darà la possibilità di avviare la conversazione: dopo che abbiamo parlato una volta in un gruppo diventa più facile dire di nuovo qualcosa.

Svolgimento



Spiega come si svolgerà la conversazione. Racconta anche come hai scelto il tema e perché hai organizzato questa chiacchierata in compagnia.

Svolgimento



Scegli almeno una domanda per ogni categoria e assicurati che chiunque lo desideri possa rispondere.



Attenzione:



non discutere! Limitarsi a raccontare e ascoltare.



Svolgimento

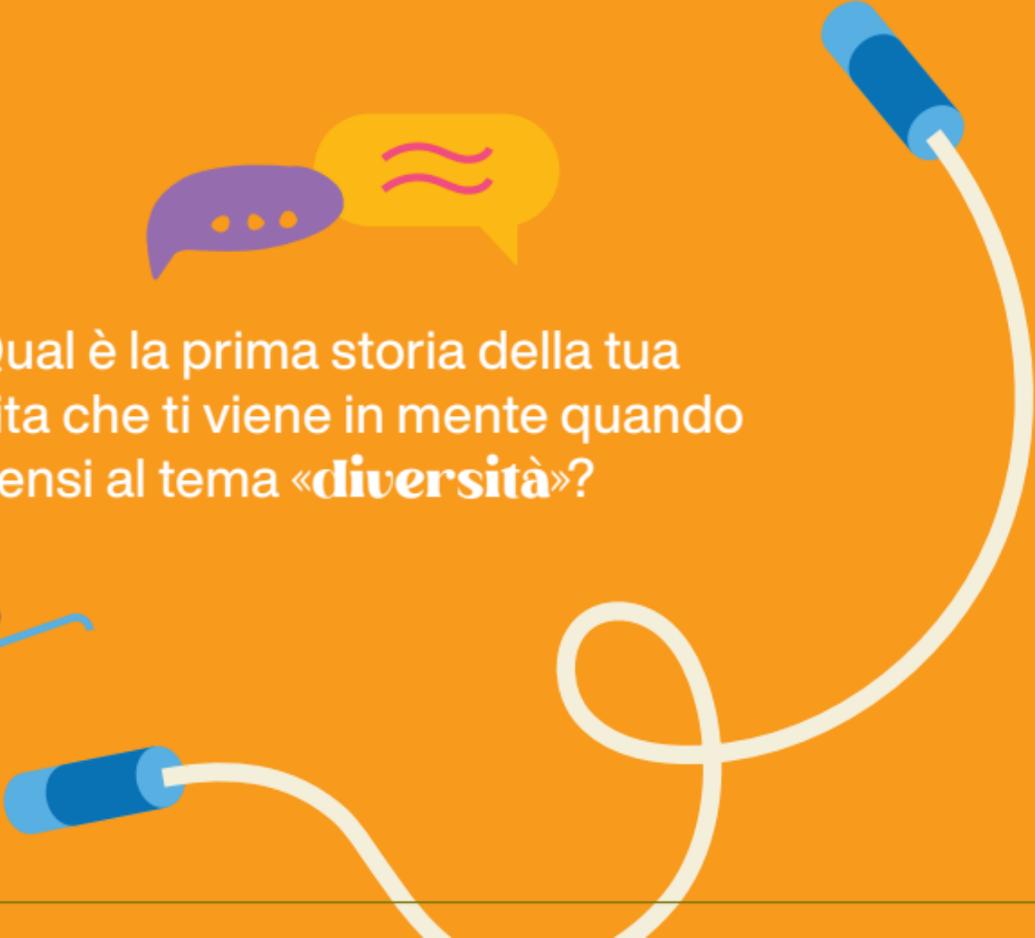


La domanda bonus arriva per ultima.
Si può passare alla fase informale
solo dopo la domanda bonus.

La seconda parte con gli spuntini
può durare quanto ritieni necessario
e si potrà parlare liberamente.



Svolgimento



Qual è la prima storia della tua vita che ti viene in mente quando pensi al tema «**diversità**»?

Passato



Hai mai vissuto una situazione in cui non riuscivi a comprendere una persona con un'origine, uno stile di vita o una visione del mondo diversa?

Se sì, quali pensieri o emozioni ti ha suscitato?

Passato

In quale fase della tua vita hai fatto molte nuove conoscenze e in quale ne hai fatte di meno?

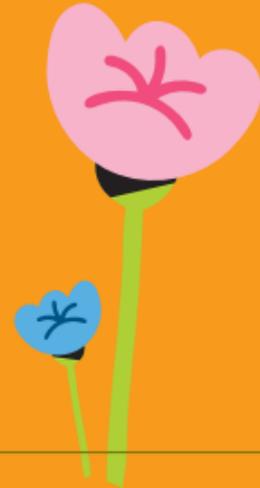


Passato



In quali situazioni la diversità
ti ha fatto sentire a disagio?

Cosa ti ha lasciato o insegnato
questa esperienza?



Passato



Vivi situazioni in cui vieni percepita/o
o giudicata/o in base a determinate
caratteristiche personali?

Come ti fa sentire questo?

Ci sono situazioni in cui devi
adattarti o nascondere alcuni
aspetti di te stessa/o?





Quando è stata l'ultima volta che sei entrata/o in contatto con altre persone tramite internet?

Quale prospettiva hai acquisito?



Presente



Cosa pensi del termine «**diversità**»?

Cerchi o eviti la diversità?

Ti fa sentire completamente a tuo agio o un po' insicura/o?

Qual è una storia concreta della tua vita sul tema della diversità?





Racconta al gruppo come
si compone l'ambiente che ti
circonda in termini di età,
sesso, background culturale,
professione e attività del
tempo libero.



Presente



Quali sono le abitudini o le tradizioni della tua famiglia che non trovi in altre famiglie?

Presente



Come potresti apprezzare di più la diversità delle persone che ti circondano in futuro o come potresti circondarti di più diversità?

Futuro



Quando sarà la prossima volta
che avrai l'occasione di organizzare
un nuovo incontro?

Futuro



Secondo te, dove è più probabile
che la diversità venga sperimentata
con successo?

(Può trattarsi di un Paese, di una
città o di una situazione, come un
festival, un club, ecc.)



Domanda bonus



In un mondo perfetto, come
faresti a impedire la discrimi-
nazione e a promuovere
la coesione tra le persone?

Domanda bonus



La conversazione è terminata e ora è il momento ideale per passare in rassegna l'esperienza vissuta.

Cosa porto con me dal tempo trascorso insieme?

Cosa ho imparato sulla diversità?



Dopo



La Svizzera è variegata:

il nostro Paese è caratterizzato da un mix variopinto di lingue, culture, stili di vita e prospettive diversi. Per vivere meglio la diversità nella vita quotidiana abbiamo bisogno dell'impegno di persone che operano per una forte coesione sociale nella nostra società.

L'#iniziativavarieta del Per cento culturale Migros incoraggia le persone ad aprirsi a nuovi incontri e a rendere possibili esperienze condivise nella loro vita quotidiana.

