



Zentral- und  
Hochschulbibliothek  
Luzern



# austauschen erzählen zuhören

# erzählen zuhören

# Erzählcafé

Wir freuen uns auf Ihre persönlichen Geschichten, auf lustige Anekdoten, auf nachdenkliche Gedanken. Und falls Sie bloss zuhören möchten, ist das auch in Ordnung. Wenn Sie mögen, bringen Sie Fotos und/oder Gegenstände mit, die zum Thema passen. Sowohl im moderierten Teil als auch beim freien Austausch geht es um biographisches Erzählen.

## Facetten der Einsamkeit

Einsamkeit ist mehr als das Fehlen von Gesellschaft. Wie haben Sie es geschafft, Verbindungen zu knüpfen? Freundschaftliche, familiäre oder zu sich selbst?

Datum, Zeit     Donnerstag, 1. Mai 2025, 18.15 – 20.00 Uhr  
Ort                ZHB, Standort Sempacherstrasse  
Partner         AKZENT, Prävention und Suchttherapie

## Die Farbe Rot

Liebe, Energie, Wut – was verbinden Sie mit der Farbe aller Farben? Und wie hat sich Ihr Verhältnis zu Rot verändert?

Datum, Zeit     Donnerstag, 5. Juni 2025, 18.15 – 20.00 Uhr  
Ort                ZHB, Standort Sempacherstrasse

## Aufbruch ins (Berufs-)Leben

Das Leben steckt voller Auf- und Umbrüche. Sie sind begleitet von neuen Chancen und Herausforderungen. Welche Wendepunkte haben Sie geprägt?

Datum, Zeit     Donnerstag, 21. August 2025, 18.15 – 20.00 Uhr  
Ort                BIZ Beratungs- und Informationszentrum für Bildung und Beruf, Obergrundstrasse 51, Parterre  
Partner         BIZ

Moderation     Suleika Baumgartner | [suleika.baumgartner@zhbluzern.ch](mailto:suleika.baumgartner@zhbluzern.ch)

Vorschau        4. September 2025     6. November 2025  
                      9. Oktober 2025        16. November 2025

Infos             Die Erzählcafés sind offen für alle; die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Themen, Zeiten und Veranstaltungsorte noch offen, für weitere Informationen siehe: [www.zhbluzern.ch/agenda](http://www.zhbluzern.ch/agenda)

