

# Erzählcafé

**Mittwoch, 03. Dez. 2025**

**19.30 - ca. 21.30h**

## zum Thema "Advent-Weihnachten"

Wie erlebte ich als Kind die Adventszeit und den Weihnachtsabend? Was war mir früher wichtig und heute nicht mehr? Sind es die Geschenke oder ist es die dunkle, kalte Jahreszeit, die Gefühle in mir wecken?

Vom ersten Advent bis zum Heiligen Abend teilen wir Erinnerungen und Erlebnisse: gemeinsame Bastelstunden, das Backen von Plätzchen, der Duft von Tannenzweigen und Kerzenlicht, das Warten auf den Nikolaus und die Freude des Schenkens und beschenkt Werdens. Auch die kleinen Traditionen und Rituale, die uns Jahr für Jahr begleiten, finden hier ihren Platz. Wir lauschen den Erzählungen aus Kindertagen und lassen uns inspirieren von den unterschiedlichen Bräuchen und Erlebnissen, die jeder von uns mitbringt. So entsteht ein bunter Teppich aus Erinnerungen und Geschichten, die uns durch die Adventszeit bis zum Weihnachtsabend begleiten.

## Einladung

Durchführung: im LänggerHof, Längg 1, Familie Meier, 8108 Dällikon  
in der Remise, (nicht beheizt)

Moderatorin: Christine Hunkeler

Anmeldung: [info@entspannungsbewegung.ch](mailto:info@entspannungsbewegung.ch)  
079 614 54 82 oder  
Janine Meier 079 561 84 38

Kosten: freiwilliger Beitrag



Wie funktioniert ein Erzählcafé:

1. Teil wir erzählen uns Geschichten, Erfahrungen aus unserem Leben.
2. Teil gemütliche Runde bei Café, Tee und Kuchen.

Im Erzählcafé finden wir Zeit und Raum zum Erzählen und Zuhören, erlebte Geschichten wachen auf und Erinnerungen werden geweckt.

**Mehr Infos unter:**

[www.netzwerk-erzaehlcafe.ch](http://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch)

[www.entspannungsbewegung.ch](http://www.entspannungsbewegung.ch)