



Tempi e costi per lo svolgimento dei caffè narrativi

Questo documento funge da linea guida e base di negoziazione per l'allestimento del budget di un caffè narrativo ed è incentrato sull'esperienza di moderatori/moderatrici e organizzatori/organizzatrici. Il documento è utile in particolare per caffè narrativi organizzati da volontari/e, in quanto rende visibile il dispendio dedicato in termini di tempo ed energie.

Spese/Tempo impiegato

<i>Costi del personale</i>	h	CHF
Comunicazione e pubblicità		400
<ul style="list-style-type: none">Realizzazione di volantini di invito, avvisiInserimento in agenda su siti web (Rete caffè narrativi, comune, ecc.)Invio di newsletter, invio di e-mailInviti personaliAltro	1,5 1 1 1	
Moderazione (100 CHF/h)*		550
<ul style="list-style-type: none">Realizzazione delle linee guida e adattamento al gruppo target e all'eventoSvolgimento del caffè narrativoCoordinamento con gli organizzatori, accordi	1 3 1,5	
<i>Costi materiali (calcolati per circa 12 persone)</i>		
<ul style="list-style-type: none">SpazioCatering: caffè, tè, torte, ecc.Stampa di volantini		150 50 75
Totale		1225

(*) Per moderatori/trici esterni/e. Come riferimento si può prendere in considerazione anche [l'onorario consigliato dei formatori e delle formatrici per adulti/e](#).

I caffè narrativi possono essere affidati a una moderazione esterna oppure possono essere moderati internamente. Se i caffè narrativi vengono eseguiti più volte, i costi per la pubblicità e la moderazione si riducono.

Entrate: possibilità di finanziamento dei caffè narrativi

Per agevolare l'accesso a bassa soglia ai caffè narrativi, la Rete caffè narrativi ne raccomanda l'organizzazione **a titolo gratuito per le persone partecipanti**. Nel caso di caffè narrativi organizzati privatamente, può essere richiesto un contributo per coprire i costi materiali.

- Partecipazione ai costi da parte dei soggetti organizzatori
- Reperimento di fondi di terzi (settore pubblico: fondi di contributi per l'integrazione, l'inclusione, l'anzianità, giornate d'azione contro il razzismo o fondazioni)



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

- Contributo per il/la moderatore/trice che si mette a disposizione in modo volontario. L'impegno volontario è riconosciuto e valorizzato in modo simbolico (ad esempio attraverso un contributo per il pasto, un'attestazione di impegno volontario, possibilità di formazione continua, un buono o un altro regalo, un biglietto di ringraziamento).

Consulenza per un caffè narrativo

La [Rete caffè narrativi](#) offre una consulenza gratuita di un'ora per chi organizza gli eventi, che può essere utilizzata per sviluppare insieme un concetto di caffè narrativo per una situazione specifica, per acquisire maggiori informazioni sul formato del caffè narrativo e per trovare un moderatore o una moderatrice.