



Guida ai caffè narrativi per la Settimana contro il razzismo (2023)

Tema: l'appartenenza

Saluto di benvenuto

La persona che ospita il caffè narrativo dà il benvenuto ai partecipanti, all'occorrenza fa riferimento al quadro generale dei caffè narrativi (Settimana contro il razzismo) e dice qualche parola sul luogo/sulla località/sul moderatore o sulla moderatrice.

Regole di conversazione del caffè narrativo¹

Il moderatore/la moderatrice illustra sinteticamente lo svolgimento e spiega nel dettaglio le regole di conversazione del caffè narrativo.

- Nella narrazione vengono condivise esperienze personali e storie quotidiane
- Non esiste il concetto di giusto o sbagliato
- Ciò che viene detto non è oggetto di discussione
- Non si esprimono valutazioni
- Chi racconta è trattato/o con rispetto
- Raccontare è facoltativo, ascoltare è doveroso
- Tutto ciò che si racconta viene trattato con riservatezza
- La moderatrice/il moderatore, si assicura che tutti coloro che lo desiderano possano prendere la parola e che non si perda il filo del discorso
- Nella seconda parte l'atmosfera è più informale; sorseggiando un caffè o un tè si conversa per approfondire singoli temi o per chiarire domande che non hanno ancora ricevuto risposta.

Arrivo

È bene fare dapprima un giro di presentazioni, affinché tutti possano far sentire la propria voce nel gruppo. Per rompere il ghiaccio bastano il nome e una breve domanda personale (colore preferito o animale, oggetto importante ecc.).

Testo introduttivo

Ecco alcune riflessioni che possono aiutare a formulare un'introduzione tematica, per permettere ai partecipanti di familiarizzare con il tema e stimolarli a raccontare liberamente. Il testo può essere utilizzato così com'è, riformulato, oppure si può scegliere di personalizzare l'introduzione. Anche un episodio della propria vita può servire come spunto narrativo ed esempio utile.

Il tema di oggi è "l'appartenenza". Significa appartenere a un gruppo di persone. Essere parte di un gruppo, esserne membri, provare senso di appartenenza a un gruppo, essere uno dei componenti del gruppo. In quanto individui abbiamo spesso a che fare con altre persone, viviamo in una società, lavoriamo con altri, abitiamo con altri, impariamo da altri, andiamo a scuola, siamo circondati da altri. Oggi siamo aperti a racconti su qualsiasi evento riguardante l'appartenenza o anche la sensazione di non appartenere a qualcosa.

Domande

Lasciatevi guidare dall'andamento della conversazione e scegliete domande che si addicono ai racconti e alle esperienze di vita delle/dei partecipanti. Siate flessibili e attenetevi a ciò che viene raccontato nel gruppo. Prima di passare a un'altra domanda, riassumete ciò che è stato detto.

¹ Vedere anche la scheda informativa "[Regole di conversazione per un'accurata moderazione dei caffè narrativi](http://www.caffenarrativi.ch)" sul sito web www.caffenarrativi.ch



Domanda introduttiva:	Quali eventi della tua vita ti vengono in mente sul tema dell'“appartenenza”? Quali esperienze e incontri positivi, o forse anche negativi, hai avuto nel corso della tua vita all'interno della tua comunità?
Passato:	Sei cresciuta/o in comunità in cui ti sentivi bene accolta/o e che erano importanti per te? Cosa c'era di speciale in queste comunità? Ti viene in mente un'immagine o un'esperienza particolare di come ti sei sentita/o in questa comunità?
Società, storia:	Quanto senti di appartenere o non appartenere alla società svizzera? Quando te ne accorgi?
Sensazioni:	Quali sentimenti associ all'appartenenza o alla non appartenenza? Come ti senti quando appartieni o quando non appartieni?
Sensi:	Quali odori e/o suoni associ all'appartenenza?
Presente:	Cosa caratterizza i gruppi/le comunità in cui ti senti bene accolta/o? In quale comunità ti senti a tuo agio? Puoi spiegarne i motivi? Quali gruppi/comunità sono importanti nella tua vita oggi e perché?
Relazioni:	È naturale circondarci di gruppi e tracciare confini. Quando percepisci che gli altri sono diversi o non appartenenti al tuo gruppo e come ti comporti nei loro confronti? Quali situazioni ti vengono in mente?
Oggetti:	Ci sono oggetti o segni esterni che associ all'appartenenza?
Futuro, abitudine, consigli/pratica:	Dove intravedi la maggiore necessità di rafforzare l'appartenenza? Cosa si potrebbe fare? A cosa ti piacerebbe appartenere maggiormente in futuro? Come puoi fare in modo che ciò accada? A cosa non vorresti più appartenere?

Passare alla conversazione informale

Durante la parte informale si conversa sorseggiando un caffè o un tè, approfondendo gli argomenti e facendo domande. Come momento di transizione basta un breve riepilogo dei racconti. È importante anche ringraziare le/i partecipanti per aver contribuito e mostrare apprezzamento per le loro storie. La moderatrice/il moderatore invita a prendere un caffè/tè. La parte informale rappresenta l'occasione per conversare con gli altri senza moderazione. La persona che ha moderato l'incontro può interpellare singoli partecipanti che hanno mostrato forti emozioni per chiedere loro come si sentano. È possibile mantenere l'assetto iniziale del gruppo, muoversi liberamente oppure formare gruppi più piccoli. Al termine del caffè narrativo la moderatrice/il moderatore conclude la seduta e ringrazia le/i presenti (in questa fase è anche possibile accennare ad altri caffè narrativi). Vi ringrazio molto



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

per le interessanti storie che avete raccontato. Abbiamo avuto modo di conoscere gli eventi che oggi sono per voi importanti (riassunto di qualche esempio) e che rimangono impressi nella memoria. Ascoltando i racconti delle altre persone, forse anche a voi è tornata alla mente una vicenda simile. Oggi erano queste le storie personali di qualcosa che è rimasto impresso dentro di voi. Vi ringrazio di cuore per la vostra fiducia e la vostra disponibilità ad aprirvi. Tutto ciò che è stato detto rimane qui dentro e non verrà riferito all'esterno.