



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

Werkstattgespräch Atelier-discussion

22. März 2024
Luzern

«Respekt üben – und wie?»»

Eine Entdeckungsreise zum
gegenseitigen Verständnis.

Wie kann Respekt konkret gefördert und gelebt werden? Wie ist Respekt üben möglich? Was kann das Erzählcafé dazu beitragen?

Das diesjährige Werkstattgespräch lädt Projektgestalter*innen aus verschiedenen Kontexten und Ecken der Schweiz ein, in Kurz-Inputs ihre Sichtweisen und Erfahrungen zum Thema zu teilen. Ziel ist, das Thema «Respekt» aus vielfältigen Blickwinkeln zu betrachten. Im zweiten Teil erhalten alle Interessierte die Gelegenheit, das Format Erzählcafé persönlich zu erleben.

Ort:

- Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern, www.sentitreff.ch
- Ab Luzern Bahnhof mit dem Bus Nr. 2 und Nr. 12 bis zur Haltestelle «Gütsch»

Infos

- Die Tagung wird zweisprachig auf Deutsch und Französisch durchgeführt.
- Das Nachmittagsprogramm ist öffentlich, alle sind herzlich eingeladen.

Kosten Tageskasse:

- Nachmittags-Programm (exkl. Mittagessen, inkl. Pausenverpflegung): CHF 15,-
- Mittagessen: CHF 25,-

Anmeldung

www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/agenda

Auskünfte

info@netzwerk-erzaehlcafe.ch ^(DE)
info@cafe-recits.ch ^(FR)
info@caffenarrativi.ch ^(IT)

Format Erzählcafé

Erzählcafés bieten die Möglichkeit, andere Erfahrungen und Lebensweisen kennen zulernen. Dieser Effekt lässt sich in vielen Formaten feststellen, in denen Menschen zusammenkommen und sich austauschen. Aufgrund ihrer konzeptionellen Grundlage haben Erzählcafés einen besonderen Einfluss auf das Erleben von Respekt und Wertschätzung. (Evaluation Erzählcafé 2022, Gesundheitsförderung Schweiz)

«Die Teilnehmenden erleben, dass ihre eigene Biografie wichtig und bedeutend ist. Sie können sich mit ihrer Biografie aussöhnen, sie verstehen und von anderen hören: ah, das habt ihr auch so erlebt, ich dachte, ich sei die Einzige.» (Moderatorin Erzählcafé)

Das Netzwerk Réseau Rete Erzählcafé wurde 2015 von der Migros Kulturprozent in Zusammenarbeit mit der Fachhochschule Nordwestschweiz initiiert und ist nun seit etwas mehr als einem Jahr ein eigenständiger gemeinnütziger Verein mit verschiedenen Trägerschaften.

Programm

Vormittag

(Für bisherige und neue Mitglieder Netzwerk Erzählcafé)

- 10.00 **Austausch und Mitgliederversammlung**
- 12.15 Gemeinsames Mittagessen

Nachmittag

(öffentliches Programm)

- 13.30 **Begrüssung**
- 13.45 **Kurz-Inputs**
- **«Wie wir Respekt leben und verstehen»**
aus dem Treffpunkt im BaBeL-Quartier, Sentitreff Luzern
 - **«Respekt für die Vielfalt von Körperbildern»**
«Healthy Body Image – Positives Körperbild», Brigitte Rychen, Fachstelle PEP
 - **«Respekt zwischen den Generationen»**
Weitere Infos folgen.
 - **«Ti rispetto - scrivo un testo in lingua facile»** (leichte Sprache)
Pro Infirmis Ticino e Moesano - Servizio di Lingua facile
- 14.45 Austausch zum Gehörten
- 15.30 **Pause und Z'vieri**
- 15.50 **Schnuppererzählcafés zu verschiedenen Themen**
- 16.50 **Abschluss**

Tagungsmoderation:

Team Netzwerk Erzählcafé

Anmeldefrist: 15.03.2024
Änderungen vorbehalten



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete saffè narrativi

Atelier-discussion

Vendredi, 22 mars 2024
Lucerne

«Apprendre le respect - Comment?»

Vers une exploration de la
compréhension mutuelle

Comment promouvoir et faire vivre le respect? Est-il possible d'apprendre le respect? Comment les cafés-récits peuvent-ils y contribuer?

L'atelier-discussion de cette année invite les porteuses et porteurs de projets issus d'horizons divers à raconter comment elles et ils vivent et comprennent le respect. C'est aussi l'occasion pour celles et ceux qui ne le connaîtraient pas de découvrir le format des cafés-récits.

Lieu:

- Sentitreff, Baselstrasse 21, Lucerne, www.sentitreff.ch
- Au départ de la gare de Lucerne, prendre le bus n° 2 ou 12 jusqu'à l'arrêt «Gütsch»

Informations

- La journée se déroule dans les deux langues, allemand et français.
- Le programme de l'après-midi est ouvert au public, tout le monde est bienvenu.

Coûts à payer sur place:

- Programme de l'après-midi (sans le repas de midi, avec la pause): CHF 15.-
- Repas de midi: CHF 25.-

Inscription

www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/agenda

Renseignements

info@netzwerk-erzaehlcafe.ch ^(DE)

info@cafe-recits.ch ^(FR)

info@caffenarrativi.ch ^(IT)

Le format des cafés-récits

«Les cafés-récits offrent la possibilité de découvrir d'autres expériences et modes de vie. On observe cet effet dans de nombreux formats où les gens se rencontrent et échangent. En raison de leur base conceptuelle, les cafés-récits ont une influence particulièrement positive sur l'expérience du respect et de l'estime.» (Évaluation des cafés-récits 2022, Promotion Santé Suisse)

«Les personnes qui participent découvrent que leur propre histoire de vie est importante et significative. Elles peuvent se réconcilier avec leur histoire et comprennent, à l'écoute des autres, qu'elles ne sont pas les seules à vivre les mêmes choses.» (Une animatrice de cafés-récits)

Le Réseau Café-récits a vu le jour en 2015 à l'initiative du Pour-cent culturel Migros, en collaboration avec la Haute école spécialisée du nord-ouest de la Suisse. Depuis un peu plus d'une année, il est désormais une association autonome, à but non lucratif, soutenue par diverses organisations.

Programme

Matinée

(Pour les membres actuels et nouveaux du Réseau Café-récits)

Dès

10h00

Échanges et assemblée générale

12h15

Repas commun

Après-midi

(Programme ouvert au public)

13h30

Message de bienvenue

13h45

Brèves contributions

- **«Comment nous vivons et comprenons ls respect»**
Le Sentitreff BaBeL-Quartier, Lucerne
- **«Le Respect de la diversité corporelle»**
«Image corporelle positive», Brigitte Rychen, Fachstelle PEP
- **«Respect entre les générations»**
Informations à suivre.
- **«Ti rispetto : scrivo un testo in lingua facile»** (langage simplifié)
Pro Infirmis Ticino e Moesano - Servizio di Lingua facile

14h45

Échanges sur les projets présentés

15h30

Pause et collation

15h50

Cafés-récits découvertes sur différents thèmes

16h50

Conclusion

Animation de la journée :

équipe du Réseau Café-récits

Délai d'inscription: 15.03.2024

Sous réserve de modification ultérieure