

LiebeR InteressierteR, liebe Freunde & Freundinnen,

„Zuhören - empfangen,
anstatt selber zu senden! -
ist durchaus eine Aktivität,
aber eine unaufdringliche
und eben darum eine
zärtliche.“

Kurt Marti. Hören als Grundform der Zärtlichkeit.

Erzählcafé: «Zuhören - écouter - ascoltare ...»
Suedbrause: bei Freunden, 18.11.2023

«**Zuhören - écouter - ascoltare ...**» wie anders klingt allein schon dieses „Tun“ in einer fremden Sprache? ...

Lauschen, Horchen, sein Gehör schenken, Vernehmen, das Ohr leihen ... All das geschieht, wenn wir innerlich still werden, wenn wir mit Aufmerksamkeit und Respekt zuhören, ohne zu urteilen oder zu interpretieren.

Mit Einfühlungsvermögen hinhören, um Emotionen zu erkennen und eine erlebte Realität zu verstehen. Haben wir in der Hektik des Lebens vergessen, zuzuhören, uns wirklich für das zu interessieren, was andere erzählen?

Was bringt mich e i g e n t l i c h dazu, meine Ohren zu spitzen und zuzuhören? Wann bin ich in der Lage zuzuhören? Was bedeutet es für mich, wenn mir zugehört wird! Erkunden wir (mit „MUßE“ im Fokus) gemeinsam die Kraft des Zuhörens!

Wann? Bei unserer neuen Erzählcaféreihe: "IM FOKUS: MUßE" im Rahmen der **[ERZÄHLCAFÉTAGES 2023](#)**

am Samstag, 18. November 2023, 17.00 - 19.00 Uhr

Wo? in der Cafébar „Suedbrause: bei Freunden“, Karl-Liebknecht-Str. 154, 04227 Leipzig-Süd (direkt am Connewitzer Kreuz).

Sei herzlich willkommen und melde dich bald oder bis spätestens bis zum 15.11. unter email@arbeit-an-sich.de oder 0177-2913813 zurück, ob wir deinen Platz reservieren dürfen.

Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 15 Personen begrenzt!

In Vorfreude auf Dich, Cornelia Maria Rank im Namen des Transformatorwerk Leipzig e.V.

Wie funktioniert ein Erzählcafé in der „Suedbrause: bei Freunden“

1. Im ersten Teil erzählen wir uns Geschichten, Erfahrungen aus unserem Leben. Im 2. Teil tauschen wir uns in gemütlicher Runde darüber aus - (mit Imbiß à la carte der Suedbrause)
2. Im Erzählcafé finden wir Zeit und Raum zum Erzählen und Zuhören, erlebte Geschichten wachen auf und Erinnerungen werden geweckt.

Mehr Infos unter: www.netzwerk-erzaehlcafe.ch & <https://www.arbeit-an-sich.de/was-ist-ein-erzaehlcafe/>