



# Erzählcafé

**Allem, im Leben, begegnen wir ein erstes Mal!**  
**Das erste Mal als ich...**  
**Das erste Mal, das ich...**  
**Zum ersten Mal in meinem Leben habe ich...**

Moderatorin: Ursula Gull, Poesie/ Bibliothérapeutin FPI

**Dienstag, 04. April 2023, 14.30-16.30 Uhr**  
**Winterthurerstrasse 25, 8006 Zürich**



Bild: Pixabay

## **Allem, im Leben, begegnen wir ein erstes Mal!**

Das erste Mal als ich...

Das erste Mal, das ich...

Zum ersten Mal in meinem Leben habe ich...

An wie viele erste Male können wir uns erinnern? Und warum gerade an diese?

Es ist spannend und kann herausfordernd sein, sich darüber Gedanken zu machen, welche «ersten Male» wir erinnern! Bilder steigen in uns hoch, etwas kommt uns in den Sinn und plötzlich, -

riechst du zum Beispiel das Meer, du spürst den warmen Sand zwischen den Zehen, und du erinnerst dich, ja, damals, als ich zum ersten Mal das Meer gesehen habe ...

... und schon sind wir mitten in einer Geschichte!

Erinnerungen an «Erste Male» können beleben und beglücken und ja, sind manchmal auch schmerzhaft und machen traurig, doch, uns erinnern zu dürfen, ist auch ein Geschenk.

Vielleicht mögen Sie sich in den nächsten Wochen Gedanken zu Ihren «ersten Malen» machen und uns im nächsten Erzähl-Café über das eine oder andere «erste Mal» erzählen?

Herzlich laden wir Sie dazu ein und sind ganz Ohr für Ihre Geschichten!

*Übrigens, man darf auch «nur» zuhören!!*

Daten 2023

Dienstag, 14.30-16.30h

04. April, 13. Juni, 15. August, 03. Oktober, 05. Dezember

### **Auskunft:**

Sarita Ranjitkar, Sozialdiakonin

Gemeinde – und Sozialdienst

[sarita.ranjitkar@reformiert-zuerich.ch](mailto:sarita.ranjitkar@reformiert-zuerich.ch)

### **Moderatorin:**

Ursula Gull

Poesie/Bibliothérapeutin FPI

[u.gull@bluewin.ch](mailto:u.gull@bluewin.ch)