

Kreative Schreibkurse

Kreativ schreiben kann jeder und jede. Mit ein paar kleinen Übungen und Anregungen findest du deine eigenen Worte und deinen eigenen Stil. Und du wirst überrascht sein, wie glücklich schreiben machen kann.

Vergiss dein nicht



Ein paar Stunden für dich, mit dem Stift in der Hand darüber nachdenken, was dir wertvoll und wichtig ist und Glücksmomente neu entdecken.

Mittwoch, 3. Mai 2023
14.00 - 17.00 Uhr

Bei mir bist du schön - Liebesbrief ans Leben



Zugegeben, es läuft nicht immer rund und manchmal ist es echt schwierig. Aber ist es nicht doch schön zu leben? Ist es nicht ein paar liebevolle Worte wert?

Dienstag, 27. Juni 2023
18.30 - 21.30 Uhr

Kluger Rat - Wortvorrat



Nicht nur der Leib braucht gesunde Nahrung, sondern auch die Seele. Gute, heilsame, bestärkende Worte. Mische deinen Wortsalat für die Seele.

Freitag, 18. August 2023
14.00 - 17.00 Uhr

Spielen mit Worten



Fabulieren, fantasieren, neue Wörter erfinden, dichten, Geschichten erzählen. Spielen mit den Worten ist Glück pur.

Freitag, 25. August 2023
18.30 - 21.30 Uhr

Biografiearbeit

Auf meinen Geleisen...



Entlang der Linie des Lebens beschäftigen wir uns an drei Abenden mit den persönlichen Erfahrungen und prägenden Themen, die dich zu dem Menschen geformt haben, der du heute bist.

Wo möchtest du dich hinentwickeln? Welche Ideen warten auf Verwirklichung? Was liegt noch brach?

Freitag, 12./26. Mai und 16. Juni
18.30 - 21.30 Uhr

Biografisches Schreiben

Schnupperkurs: Hier bin ich...



Beim biografischen Schreiben in einer Gruppe bereichern die Ideen und Träume der anderen die eigenen Gedanken und machen Mut, einfach sich selbst zu sein.

Datum,
Zeit

„Schnitze dein Leben aus dem Holz, das du hast.“ Leo Tolstoy



Aus welchem Holz bist du geschnitzt? Wo sind die „Knörze“, die dich einzigartig machen? Wo blühen Knospen auf? Und wo fallen die ersten Blätter? Gesucht sind kleine Anekdoten aus dem Leben.

Mittwoch, 23./30. August und 6./13. September
18.30 - 21.30 Uhr

Schreiben in der Natur

Einen Tag lang durch den Wald und über Wiesen streifen und mit allen Sinnen wahrnehmen, wie die Natur sich im Lauf der Jahreszeiten verändert, dafür nehmen wir uns Zeit. Was macht dieser Wandel mit mir? Wie stehe ich in diesem Herbst? In diesem Winter?

Schreiben in der Natur: Frühling



Wie riecht der Frühling? Wie duften die neu erwachten Blüten? Lass dich hineinziehen in die erwachende Natur und genieße sie mit allen Sinnen.

Samstag, 22. April 2023, 8.30 – 16.30 Uhr

Schreiben in der Natur: Sommer



Nie ist der Schatten der Bäume so herrlich, wie im Sommer. Nie lässt der Regen sich so genießen, wie wenn er gleich wieder trocknet auf der Haut. Welche Poesie liegt in dieser Zeit?

Samstag, 1. Juli 2023, 8.30 - 16.30 Uhr

Allgemeines:

Für die Schreib-Kurse braucht es kein besonderes Schreibtalent und keine Übung im Formulieren. Alles was entsteht, ist einzigartig und gut.

Die Kurse finden im Atelier Unterdorf statt. Zum Schreiben in der Natur gehen wir in die Wälder und Felder rund um das Dorf.

TeilnehmerInnenzahl: mindestens 3, maximal 8

Anmeldung und weitere Informationen:

www.erzaehlnswert.ch

irene.meyer@erzaehlnswert.ch

079 582 34 98

Erzählspaziergang

Ankommen



Nach dem Erfolg des Erzählspaziergangs im letzten November lade ich ein zu einem weiteren Spaziergang durch unser Dorf mit Texten zum Thema und Zeit zum Erzählen und Zuhören über das Ankommen.

Freitag, 7. Juli 2023

19.00 - 21.30 Uhr

Treffpunkt beim Brunnen auf dem Dorfplatz

Erzählcafé

Immer wieder sonntags...



Erinnerst du dich an die Sonntage deiner Kindheit? Was hat sie zu besonderen Tagen gemacht? Was hat sich verändert? Was bedeuten sie dir heute?

Dienstag, 23. Mai 2023 14.00 - 17.00 Uhr

im Atelier Unterdorf

inkl. Kaffee und Kuchen

Vom Anruf bis zum Whats App



Hatten wir vor ein paar Jahrzehnten noch ein einziges Telefon im Haus, tragen wir heute das Handy überall hin mit. Wir erzählen uns Geschichten über das Telefonieren.

Dienstag, 22. August 2023 14.00 - 17.00 Uhr

im Atelier Unterdorf

inkl. Kaffee und Kuchen

Anmeldung bis 4 Tage vor dem Termin.

Spiritualität im Alltag

Pilgern vor der Haustüre



Pilgern ist mehr als Spazieren. Unser Ziel ist eine Kapelle oder ein spiritueller Ort. Auf dem Weg machen wir Halt bei einigen Stationen und lassen uns von besinnlichen Texten zum Nachdenken anregen.

Samstag, 13. Mai 2023 8.30 bis 12.00 Uhr
von Eschenbach nach Urswil

Samstag, 3. Juni 2023 8.30 - 13.00 Uhr
von Eschenbach nach St. Kathrinen, Inwil

Treffpunkt im Atelier Unterdorf
Anmeldung bis 4 Tage vor dem Termin.
Kosten: 25 Franken

Himmelwärts...

Meditative Impulse im Mai



Vier Abende zum still werden und nachspüren, wie es dir gelingt, ganz auf dem Boden zu stehen und dich gegen den Himmel auszurichten, in die Weite, in die Freiheit, die möglich ist.

Mittwoch, 10./17./24./31. Mai 2023

19.00 - 20.00 Uhr
im Atelier Unterdorf
ohne Anmeldung
freiwilliger Beitrag



ERZÄHLENSWERT
IRENE MEYER

Atelier Unterdorf
Eschenbach

Kreative Schreibkurse
Biografisches Schreiben
Erzählcafés
Spiritualität im Alltag

Frühling-Sommer Programm
Mai bis August
2023

Irene Meyer Müller
Atelier Unterdorf
Unterdorfstrasse 1
6274 Eschenbach
www.erzaehleenswert.ch
079 582 34 98