

# erzählbar:

## im Gewölbekeller

(Storytelling moderiert nach der Methode Erzählcafé)



# Meine Hobbys im Lebensverlauf

«Zwischen dem, was die meisten in ihrer Freizeit tun, und dem, was sie gern tun würden, besteht oft ein grosser Unterschied.» (Freizeitforscher Ulrich Reinhardt)

**Früher:** Die Generation unserer Grosseltern hielten es für ein gelungenes Wochenende, die meiste Zeit im Liegestuhl verbracht zu haben.

Das beglückende Auf-sich-gestellt-Sein eines wahren Hobbys.

**Heute:** Freizeit wurde zur Konsumzeit.

Hobbys nehmen früh einen festen Platz im Leben ein.

Heutige: Freizeit ist alles, was organisiert ist und aktiv aussieht.

Hobby ist sozusagen eine kultivierte, von anderen nicht übel genommene Form des Egoismus auf Zeit.

Der Körper ist beschäftigt & der Geist kann frei wandeln.

Hobbys bereichern das Leben und füllen es mit Spass und Zufriedenheit aus.

<b>Daten</b>	<b>Dienstag, 9. November 2021 um 19.00 Uhr</b> <b>Freitag, 19. November 2021 um 15.00 Uhr</b>
<b>Dauer</b>	ca. 2 Stunden inkl. 2. Teil bei Getränken & Kuchen
<b>Unkostenbeitrag</b>	CHF 20.00
<b>Ort</b>	Gewölbekeller, Grabenstrasse 6, 3400 Burgdorf
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:erzaehlb@outlook.com">erzaehlb@outlook.com</a> oder 034 422 23 30 (mit TBA) → <b>Teilnahmebestätigung nach Anmeldungseingang</b> ← Eine spontane Teilnahme ist möglich, wenn es noch freie Stühle hat. 😊 😊 😊 😊 😊 😊 😊 😊

Ich freue mich auf Eure Freizeiterlebnisse und -geschichten aus euren Leben!

**Johanna M. Schlegel-Probst**  
Erzählcafé-Moderatorin

**erzählbar:** im Gewölbekeller (Storytelling moderiert nach der Methode Erzählcafé)  
Einander zuhören ist genauso wichtig wie das freiwillige Erzählen von Geschichten aus dem eigenen Leben. Begleitet durch die vorbereitete Moderatorin tauscht die Gruppe individuelle Erlebnisse zum festgelegten Thema aus. Die Moderatorin spannt einen Bogen zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft und erlaubt den Teilnehmenden, ihre Erfahrungen im Wandel der Zeit zu reflektieren. Gleichzeitig werden Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen Generationen und Lebenswelten deutlich, die einzelne Person gestärkt und die Gemeinschaft gefördert. Es kann der Faden im eigenen Leben entdeckt und auf ungeahntes Potenzial gestossen werden.

