

# erzählbar: im Gewölbekeller

Storytelling moderiert nach der Methode Erzählcafé



## Glücklichsein

- ✚ Glücklichsein sei der Sinn des Lebens, aber was heisst Glück für mich?
- ✚ Glücklichste Erlebnisse aus der Kindheit
- ✚ Wer oder was bringt mir Glück (Natur, Familie, Sport, Garten, ...)?
- ✚ Glück gehabt – mein besonderes Erlebnis
- ✚ Hat sich mein Glücksempfinden im Laufe des Lebens verändert?
- ✚ Nicht überall, wo Glück draufsteht, ist auch Glück drin!
- ✚ Macht geben glücklich?
- ✚ Weniger ist mehr zum Glücklichsein

Daten	<b>Dienstag, 12. Oktober 2021 um 19.00 Uhr</b> <b>Freitag, 22. Oktober 2021 um 15.00 Uhr</b>
Dauer	ca. 2 Stunden inkl. 2. Teil bei Getränken & Kuchen
Unkostenbeitrag	CHF 20.00
Ort	Gewölbekeller, Grabenstrasse 6, 3400 Burgdorf
Anmeldung	<a href="mailto:erzaehlb@outlook.com">erzaehlb@outlook.com</a> oder 034 422 23 30 (mit TBA) → Teilnahmebestätigung nach Anmeldungseingang 😊 Eine spontane Teilnahme ist, abhängig von der Anzahl Anwesender (max. 8 Personen), jederzeit möglich.

Ich freue mich auf die Glücksgeschichten und -erlebnisse aus euren Leben!

**Johanna M. Schlegel-Probst**  
Erzählcafé-Moderatorin

**erzählbar: im Gewölbekeller** (Storytelling moderiert nach der Methode Erzählcafé)  
Einander zuhören ist genauso wichtig wie das freiwillige Erzählen von Geschichten aus dem eigenen Leben. Begleitet durch die vorbereitete Moderatorin tauscht die Gruppe individuelle Erlebnisse zum festgelegten Thema aus. Die Moderatorin spannt einen Bogen zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft und erlaubt den Teilnehmenden, ihre Erfahrungen im Wandel der Zeit zu reflektieren. Gleichzeitig werden Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen Generationen und Lebenswelten deutlich, die einzelne Person gestärkt und die Gemeinschaft gefördert. Es kann der Faden im eigenen Leben entdeckt und auf ungeahntes Potenzial gestossen werden.