



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi



Erzählcafé-Tage vom 11.–13. Juni 2021

Die ganze Schweiz macht mit!

In Cafés, Schulen, Bibliotheken, Coworking-Spaces und im Grünen: An einem Erzählcafé bist du eingeladen, anderen zuzuhören und Erfahrungen aus deinem Leben zu erzählen – ohne dass diese bewertet oder diskutiert werden. Lerne neue Menschen kennen und tauche in faszinierende Lebensgeschichten ein!

Was?

Am Erzählcafé treffen sich Menschen, die sich vorher nicht kannten. In einer kleinen Runde erzählen wir uns Erfahrungen, Erlebnisse und Gedanken aus dem Leben. Ich begleite das Gespräch und Sorge für eine angenehme Stimmung. Bist du dabei?

Unter anderen wird auch in der Elfenau Bern eine Erzähl-Runde stattfinden am Sonntag, 13. Juni 2021, 10.00 bis 11.30.00 Uhr
Detail siehe Rückseite

Das Netzwerk Erzählcafé ist ein gemeinsames Projekt von:

Gefördert von:



Teil des gesellschaftlichen
Engagements der Migros-Gruppe:
migros-engagement.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

Wo?

Wir treffen uns am Sonntag, den 13. Juni 2021 um 10 Uhr vor der Orangerie Efenau-Park, Efenauweg 50, 3006 Bern.
Gemeinsam gehen wir ins nahegelegene Efenauhölzli.

Wer?

Alle sind willkommen. Das Erzählcafé ist kostenlos.

Warum?

Das Netzwerk Erzählcafé Schweiz fördert den direkten, zwischenmenschlichen Austausch und stärkt das Miteinander. Werde Teil der Bewegung!

Thema der Erzählcafé-Tage? Lebensereignisse

In der Efenau befassen wir uns mit dem Ausspruch: „Und plötzlich sind wir alt!“.
Wie erleben wir das eigene Älter-Werden?

Wir erzählen einander, was gut, was weniger gut, aber auch was nicht gut ist beim Älter-Werden. Dabei können wir viel voneinander lernen.

Moderation und Organisation

Marianne Gerber
3005 Bern
sonetz@bluewin.ch
Tel. 031 352 82 81

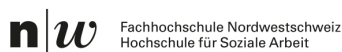
Alle Veranstaltungen findest du auf www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/erzaehltage

Das Netzwerk Erzählcafé ist ein gemeinsames Projekt von:

Gefördert von:



Teil des gesellschaftlichen
Engagements der Migros-Gruppe:
migros-engagement.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera